

# PRWE

## Pacientovo hodnocení potíží se zápěstím

**Jméno:** \_\_\_\_\_ **Podpis:** \_\_\_\_\_ **Datum:** \_\_\_\_\_

Otázky v dotazníku nám pomohou zjistit míru potíží se zápěstím, které jste pociťoval/a během posledního týdne. Průměrnou míru bolesti zápěstí během posledního týdne vyznačíte na uvedené stupnici od „0“ do „10“.  
Odpovězte na VŠECHNY otázky v dotazníku. Pokud jste tázanou aktivitu neprováděl/a, **ODHADNĚTE**, prosím, míru bolesti či potíží, které byste očekával/a. Pokud jste nikdy neprováděl/a danou činnost, na otázku neodpovídejte.

**BOLEST** - Otázky na bolest odpovíte zakroužkováním odpovídající číslíce na uvedené stupnici od „0“ do „10“. Zakroužkovaná číslíce nejlépe vystihuje průměrnou míru bolesti, kterou jste během posledního týdne cítil/a při níže zmíněných činnostech. Číslíce „0“ na uvedené stupnici znamená, že jste bolest necítil/a. Číslíce „10“ znamená nejsilnější bolest, kterou jste doposud pociťoval/a či bolest, která Vám brání provádět dané činnosti.

Odhodnoťte míru bolesti :

	Bez bolesti										Nejsilnější bolest											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
V klidu																						
Při činnosti, kdy opakovaně pohybujete zápěstím																						
Při zvedání těžkého předmětu																						
Ve chvíli, kdy je bolest nejhorší																						
Jak často pociťujete bolest?																						
	Nikdy										Vždy											

### SCHOPNOST

**A. SPECIFICKÉ ČINNOSTI** - Zhodnoťte míru potíží se zápěstím, se kterými jste se setkal/a během níže uvedených činností. Zakroužkujte odpovídající číslíce na stupnici od „0“ do „10“, která nejlépe vystihuje potíže, se kterými jste se setkal/a z důvodu omezení pohyblivosti během posledního týdne. Číslíce „0“ na uvedené stupnici znamená, že jste se s potížemi neseťkal/a. Naopak číslíce „10“ znamená, že potíže Vám neumožnily provést danou činnost.

	Bez potíží										Neschopnost provést činnost											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Stlačení kliky na dveřích postiženou rukou																						
Ukrojení masa nožem drženým v postižené ruce																						
Zapnutí knoflíků na košili																						
Opření se o postiženou ruku při vstávání ze židle																						
Nošení břemene o váze 5 kg v postižené ruce																						
Použití toaletního papíru postiženou rukou																						

**B. BĚŽNÉ ČINNOSTI** - Zhodnoťte míru potíží se zápěstím, se kterou jste se setkal/a během provádění běžných činností. Zakroužkujte odpovídající číslíce na stupnici od „0“ do „10“, která nejlépe vystihuje potíže, se kterými jste se setkal/a během posledního týdne. Běžná činnost je činnost, kterou jste prováděl/a předtím, než jste se setkal/a s potížemi kvůli zápěstí. Číslíce „0“ na uvedené stupnici znamená, že jste se s potížemi neseťkal/a. Naopak číslíce „10“ znamená, že potíže Vám neumožnily provést žádnou z Vašich běžných činností.

	Bez potíží										Neschopnost provést činnost											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Běžné denní péče o sebe (oblékání, osobní hygiena)																						
Péče o domácnost (úklid, domácí práce)																						
Práce (Vaše zaměstnání či běžná denní činnost)																						
Oddychové činnosti																						