

PRWE Beteg által értékelt csuklívizsgálat

Név: _____ Aláírás: _____ Dátum: _____

Az alábbi kérdések segítenek nekünk felmérni, hogy milyen fokú nehézségei támadtak a csuklójával az elmúlt héten. Értékelje csuklója elmúlt heti általános állapotát (panaszait) egy 0-tól 10-ig terjedő skálán. Kérjük MINDEN kérdésre adjon választ. Ha nem végzett ilyen tevékenységet, kérjük BECSÜLJE MEG, mekkora fájdalomra vagy nehezítettségre számítana, ha elvégzné. Ha még soha nem végzett ilyen tevékenységet, akkor üresen hagyhatja a megfelelő sort.

FÁJDALOM - Értékelje az utóbbi hét csuklófájdalmát a fájdalomra legjellemzőbb számérték bekarikázásával a 0-tól 10-ig terjedő skálán. A nulla (0) azt jelenti, hogy egyáltalán nem érzett fájdalmat, a tíz (10) azt jelenti, hogy a fájdalom a legrosszabb volt, amit valaha tapasztalt, vagy a fájdalom miatt nem tudta elvégezni a tevékenységet.

Fájdalom értékelés :

	Nem fáj										Legrosszabb fájdalom											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nyugalomban																						
Ismétlődő csuklómozgást igénylő gyakorlat közben																						
Nehéz tárgy felemelése közben																						
Legerősebb fájdalom jelentkezésekor																						
Milyen gyakran vannak fájdalmai																						
	Soha										Mindig											

FUNKCIÓ

A. SPECIÁLIS TEVÉKENYSÉGEK - A 0-tól 10-ig terjedő skálán a legjellemzőbb számérték bekarikázásával értékelje, hogy az utóbbi héten mennyire volt nehéz az alább felsorolt gyakorlatok elvégzése. A nulla (0) azt jelenti, hogy egyáltalán nem tapasztalt nehézséget és a tíz (10) azt, hogy egyáltalán nem tudta elvégezni.

	Nem okozott nehézséget										Nem volt elvégezhető											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Kilincs elfordítása az érintett kézzel																						
Hússzeletelés késsel, az érintett kezet használva																						
Íng begombolása																						
Felállás székéből, az érintett kéz segítségével																						
5 kg súlyú tárgy felemelése az adott kézzel																						
WC-papír használata az érintett kézzel																						

B. SZOKÁSOS TEVÉKENYSÉGEK - A 0-tól 10-ig terjedő skálán a legjellemzőbb számérték bekarikázásával értékelje, hogy az utóbbi héten mennyire volt nehéz az alább felsorolt szokásos tevékenységek elvégzése. „Szokásos tevékenységek”-en azokat értjük, melyeket végzett a csuklópanaszok kezdete előtt is. A nulla (0) azt jelenti, hogy egyáltalán nem tapasztalt nehézséget és a tíz (10) azt, hogy egyáltalán nem tudta elvégezni az alábbi szokásos tevékenységek egyikét sem.

	Nem okozott nehézséget										Nem volt elvégezhető											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Öngondoskodás-önellátás (öltözködés, mosakodás...stb.)																						
Házimunka (takarítás, rendrakás...stb.)																						
Munkavégzés (munkahelyi vagy mindennapi munka)																						
Aktív kikapcsolódás																						