Patient-Rated Wrist Evaluation

(환자 기입식 손목 평가)

아래 질문들은 지난 주간 환자분의 아픈 손목을 사용하는데 얼마나 어려움이 있었는지를 이해하는데 도움을 줄 것입니다. 지난 주간 평균적인 손목 증상에 대해 0 점에서 10 점 사이 숫자 중에서 선택하여 표기하십시오. 모든 질문에 빠짐없이 답해주십시오. 환자분이 하지 않았던 활동이라면 예상되는 통증이나 어려움으로 평가해주십시오.

1. 통증

지난주간 손목에 느낀 평균적인 통증 정도를 0 점에서 10 점 사이 숫자 중에서 선택하여 동그라미로 표기해주십시오. 0 점은 전혀 통증이 없었던 것이고 10 점은 당신이 경험한 통증 중 가장 심하거나 통증으로 인해 전혀 활동을 할 수 없는 것을 의미합니다.

예시 :	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	통증 없음										가장 심함
쉴 때	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
반복적인 손목 움직임이 있는 일을 할 때	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
무거운 물건을 들 때	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
가장 심한 통증을 느꼈을 때	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
얼마나 자주 통증을 느낍니까?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	없음										항상

2.기능

A.특별한 활동

지난 주간 아래의 활동을 할 때 어려움의 정도를 평가하여 0 점에서 10 점 사이 숫자 중에서 선택하여 동그라미로 표기해주십시오. 0 점은 전혀 어려움이 없음을 의미하며, 10 점은 아무것도 할 수 없을 정도로 어려움을 느끼는 것을 의미합니다.

예시 :	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	어렵지 않음										전혀 할 수 없음
아픈 손으로 문고리 잡고 돌리기	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
아픈 손으로 칼로 음식 자르기	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
아픈 손으로 단추 잠그기	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
아픈 손으로 의자 짚고 일어나기	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
아픈 손으로 5kg 물건 들기	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
아픈 손으로 화장지 사용하기	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

B.일상적 활동

지난 주간 일상생활중에 느낀 어려움의 정도를 0 점에서 10 점 사이 숫자 중에서 선택하여 동그라미로 표기하십시오. '일상활동'이란 환자분의 손목에 문제가 생기기 이전부터 하던 활동을 의미합니다. 0 점은 전혀 어려움이 없음을 의미하며, 10 점은 아무것도 할 수 없을 정도로 어려움을 느끼는 것을 의미합니다.

개인활동(옷입기, 씻기)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
집안일(청소, 정리)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
일(직업이나 매일하는 일상적인 일)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
여가 활동	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10