

# PRWE

## ОЦІНКА СТАНУ ЗАП'ЯСТКА ПАЦІЄНТОМ

П.І.Б.: \_\_\_\_\_ Підпис: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_

Наведені нижче запитання допоможуть нам зрозуміти, які складнощі виникли у Вас з Вашим зап'ястком впродовж минулого тижня. Вам потрібно буде описати звичайні симптоми, пов'язані зі станом зап'ястка, що виникли впродовж останнього тижня, оцінивши їх за шкалою від 0 до 10. Будь-ласка, надайте відповіді на УСІ запитання. Якщо Ви не виконували якоїсь справи, будь-ласка, ОЦІНІТЬ біль або складнощі, які могли б виникнути при цьому. Якщо Ви ніколи не займалися цією справою, можете не заповнювати цей розділ.

**БІЛЬ** - Оцініть звичайну інтенсивність болю у зап'ястку впродовж останнього тижня, обвівши кружечком число, яке найкраще відповідає інтенсивності болю за шкалою від 0 до 10. нуль (0) означає відсутність болю, а десять (10) означає найінтенсивніший біль, який ви коли-небудь відчували, або те, що ви не можете виконувати цю справу через біль.

Оцініть інтенсивність болю:

	Відсутність болю					Найінтенсивніший біль					
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
У стані спокою											
Коли Ви виконуєте справу, яка потребує повторних рухів зап'ястка											
Коли Ви підіймаєте важкий предмет											
В той час коли біль є найсильнішим											
Як часто виникає біль?											
	Ніколи					Завжди					

### ФУНКЦІЯ

**А. ПЕВНІ ВИДИ ДІЯЛЬНОСТІ** - Оцініть ступінь складнощів, які виникли у Вас при виконанні кожного з перелічених нижче видів діяльності протягом останнього тижня, обвівши кружечком число, яке найкраще відповідає ступеню складнощів за шкалою від 0 до 10. Нуль (0) означає, що у Вас не виникло жодних складнощів, а десять (10) означає, що Вам було настільки складно, що Ви взагалі не змогли зробити це.

	Відсутність складнощів					Не можу зробити це					
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Повернути дверну ручку ушкодженою рукою											
Відрізати шматок м'яса, тримаючи ніж в ушкодженій руці											
Застібнути гудзики на сорочці											
Піднятися зі стільця, спираючись на ушкоджену руку											
Нести предмет вагою близько 4, 5 кг ушкодженою рукою											
Користуватися банним рушником ушкодженою рукою											

**Б. ПОВСЯКДЕННІ СПРАВИ** - Оцініть ступінь складнощів, які виникли у Вас при виконанні звичних справ у кожній з перелічених нижче сфер протягом останнього тижня, обвівши кружечком число, яке найкраще відповідає ступеню складнощів за шкалою від 0 до 10. Під «звичними справами» ми розуміємо ті види діяльності, які Ви виконували до того, як у Вас виникли проблеми із зап'ястком. Нуль (0) означає, що у Вас не виникло жодних складнощів, а десять (10) означає, що Вам було настільки складно, що Ви не змогли займатися жодною зі звичних справ.

	Відсутність Складнощів					Не можу зробити					
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
це Догляд за собою (одягання, миття)											
Хатня робота (прибирання, дрібний ремонт)											
Робота (службові обов'язки або звичайна щоденна робота)											
Проведення дозвілля											